



КАК НЕ НАХВАТАТЬ ЛИШНЕГО НА РАСПРОДАЖАХ: ГЛАВНЫЙ вопрос в магазине, который вас спасет от растрат!



ВЗЯЛ
С ПОЛКИ

Три футболки
с принтом
по цене двух



МОГУ
ПОТРАТИТЬ

На разбор гардероба
и создание нового
образа из своих вещей



ВЗЯЛ
С ПОЛКИ

Дубайский
шоколад



МОГУ
ПОТРАТИТЬ

В счет отпуска
на море



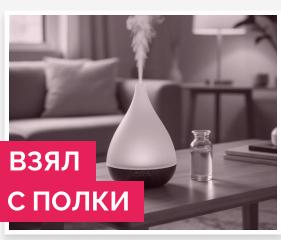
ВЗЯЛ
С ПОЛКИ

Набор для чайной
церемонии



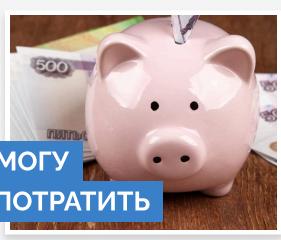
МОГУ
ПОТРАТИТЬ

На билет в Китай, чтобы
увидеть настоящую
чайную церемонию



ВЗЯЛ
С ПОЛКИ

Ароматический
диффузор для дома



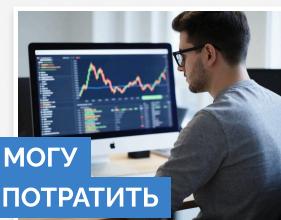
МОГУ
ПОТРАТИТЬ

На сбережения.
А диффузор сделаю
дома сам



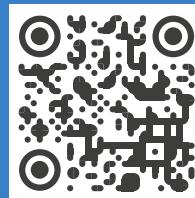
ВЗЯЛ
С ПОЛКИ

Блендер для смузи



МОГУ
ПОТРАТИТЬ

На покупку курса про инвестиции
на проверенном авторитетном
ресурсе. А смузи сделаю миксером,
который уже у меня есть.



Больше
финансовых
лайфхаков
ищите
на моифинансы.рф

В материале использованы фото
из фотобанка Фотодженика.



МИНИ-ИГРА

«ФИНАНСОВЫЙ ПЕРЕВЕРТЫШ»

Задание

Мы подобрали ТОП-10 пословиц и поговорок с негативными финансовыми установками.

- 1 Прочитайте их в первой колонке.
- 2 Подберите из второй колонки положительную финансовую установку, которая опровергает смысл одной или нескольких пословиц и поговорок.
- 3 Соедините их стрелками.

Легко получилось разобраться? Теперь попробуйте подобрать к каждому положительному утверждению о деньгах, подходящую пословицу или поговорку с таким же значением, впишите ее в третью колонку.

Не жили богато,
нечего и начинать.

Честный труд в сочетании с умом и стратегией, постоянным обучением, грамотным распределением ресурсов — путь к большим финансовым достижениям.

От трудов праведных
не наживешь палат
каменных.

Счастье — это заниматься любимым делом, проводить время с близкими и видеть исполнение своей мечты. Погоня за деньгами не должна вытеснять настоящие радости жизни. Но деньги помогают воплощать желания и обеспечивают финансовую стабильность.

Богатому сладко
естся, да плохо
спится.

Каждый день — это шанс стать чуточку богаче, умнее и круче. Неважно, с чего ты начал, важно, куда ты идешь!

Не в деньгах
счастье.

Деньги открывают мир новых возможностей, но требуют контроля. Если научиться планировать расходы, вести учет доходов и создавать запас, то финансы будут приносить радость, а не беспокойство.



Богатый бедному
не брат.

Быть другом, помогать
другим — это не про
количество денег на твоей
карте. Это про то, какой ты
человек внутри, про характер,
про то, умеешь ли ты
поставить себя на место
другого и понять его.

Лишние деньги —
лишние заботы.

Независимо от финансового
состояния, здоровье и благо-
олучие зависят от правиль-
ного образа жизни, внимания
к своему телу и состоянию.
А размер банковского счета
тут ни причем.

Нажил рублик —
потерял душу.

Бережно обращайся с день-
гами, честно их получай
и рационально трати, тогда
богатство не испортит,
а наоборот укрепит твоего
внутреннего «супергероя».

Богатый бедного
не разумеет.

Нищий болезней
ищет, а к богатому
они сами льнут.

Богат, да плутоват;
беден, да честен.

Большие деньги честно
не зарабатываешь.





ОТВЕТЫ:

Не жили богато,
нечего и начинать.

Каждый день — это шанс стать чуточку богаче, умнее и круче.
Неважно, с чего ты начал, важно, куда ты идешь!

Не в деньгах
счастье.

Счастье — это заниматься любимым делом, проводить время
с близкими и видеть исполнение своей мечты. Погоня за деньгами
не должна вытеснять настоящие радости жизни. Но деньги помогают
воплощать желания и обеспечивают финансовую стабильность.

Лишние деньги —
лишние заботы.

Деньги открывают мир новых возможностей, но и требуют
контроля. Если научиться планировать расходы, вести учет
доходов и создавать запас, то финансы будут приносить радость,
а не беспокойство.

Богатый бедного
не разумеет.

Быть другом, помогать другим — это не про количество денег
на твоей карте. Это про то, какой ты человек внутри, про характер,
про то, умеешь ли ты поставить себя на место другого и понять его.

Нищий болезней
ищет, а к богатому
они сами льнут.

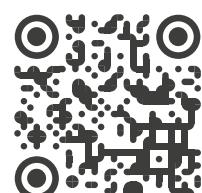
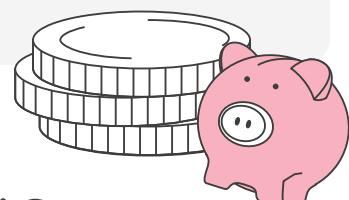
Независимо от финансового состояния, здоровье и благополучие
зависят от правильного образа жизни, внимания к своему телу
и душе, а не от размера банковского счета.

Нажил рублик — потерял душу.
Богат, да плутоват;
беден, да честен.

Бережно обращайся с деньгами, честно их получай и рационально
трать, тогда богатство не испортит, а наоборот укрепит твоего
внутреннего «супергероя».

От трудов праведных
не наживешь палат каменных.
Большие деньги честно
не заработаешь.

Честный труд в сочетании с умом и стратегией, постоянным
обучением, грамотным распределением ресурсов —
путь к большим финансовым достижениям.



**УВЕРЕНЫ, ВЫ ПРОШЛИ ЭТОТ НЕБОЛЬШОЙ,
НО ВАЖНЫЙ КВЕСТ!** Игра помогает понять, какие
шаблоны мышления живут в нас, и как «отредактировать»
сдерживающие установки в отношении денег.
Прочтите внимательно пословицы и поговорки
ещё раз, попробуйте начать менять мышление
в позитивную сторону!

Больше
финансовых
советов
ищите на
моифинансы.рф



ЖИТЬ ЭКОЛОГИЧНО – НЕ ДОРОГО!

ТОП-7 экопривычек, которые помогут сократить расходы
своего кошелька и природных ресурсов.

1 НЕ ПОКУПАТЬ ЛИШНЕГО

Проводите покупки
через фильтр.
Представьте,
что незнакомец
предлагает вам
выбор: желаемую
вещь или деньги?
Если берете деньги,
значит вещь вам
сейчас не нужна.

2 ПРОДЛЕВАТЬ СРОК СЛУЖБЫ ВЕЩЕЙ

Правильное хране-
ние вещей позволяет
продлить их срок
службы. Это еже-
годно экономит
несколько десятков
тысяч рублей.

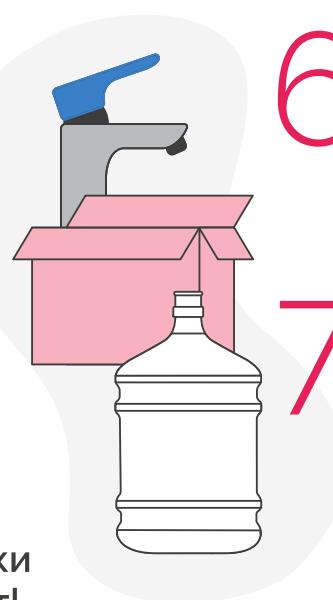


3 УЗНАТЬ ПРО ИДЕЮ КАПСУЛЬНОГО ГАРДЕРОБА

Она помогает создавать массу
ярких образов из минимального
числа вещей.

5 ЭКОНОМЬТЕ ВОДУ

Закрывайте краны,
когда не используете
воду. Ставьте смеси-
тели с аэратором.
Он увеличивает
объем струи за счет
воздуха и экономит
до 40% воды.



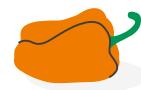
4 СОХРАНЯТЬ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Замена ламп накаливания
на светодиоды экономит расходы
на освещение **в семь раз!**
Смотрите на энергоэффективность
техники.

6 НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ ПРОДУКТЫ

Не забивайте холодильник.
Покупайте только то,
что вы точно сможете съесть.

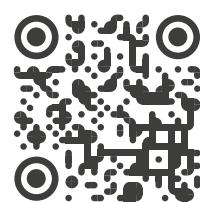
7 СДАВАЙТЕ ОТХОДЫ В ПЕРЕРАБОТКУ



Найдите в своем городе пункт
по сбору вторсырья: картона, бумаги,
пластика, текстиля, стекла и тд.
Начните сдавать эти отходы туда.
Их переработка поможет сократить
рост свалок.

Включайте эти привычки
в свой ежедневный быт!
Они помогут вам сократить расходы
и токсичный след в природе!

**ЖИТЬ ЭКОЛОГИЧНО –
ЭТО ПОТРЕБЛЯТЬ БЕРЕЖНО,
А НЕ ДОРОГО!**



Moifinansy.ru –
тут вы найдете
больше полезных
лайфхаков
для личного бюджета



Этап VII:
«Рациональное потребление»



ПАМЯТКА

«НЕОЖИДАННО СПИСАЛИСЬ ДЕНЬГИ С КАРТЫ?»

Как этого избежать — 3 основных шага»

ШАГ 1

Проводим цифровой чек-ап

Собираем информацию
обо всех подписках:

- ✓ в настройках своего смартфона в разделе «Подписки»: App Store для iOS, Google Play для Android
- ✓ в электронной почте, например, по ключевым словам: «подписка», « списание», «продление», «квитанция»
- ✓ в договоре (если заключали с какой-либо организацией: банк, страховая, интернет-сервис), например, по названиям вроде «Premium Care», «Защита Плюс», «Сервис Премиум», «Пакет Привилегий», «страховка»
- ✓ в банковских выписках за последние 2-3 месяца: ищем регулярные небольшие списания

СОВЕТ

Такой мониторинг лучше
проводить раз в месяц.
Это займет не больше 20 минут.

ШАГ 2

Не забываем про подписки с бесплатным (пробным) периодом

Часто они продлеваются автоматически.

СОВЕТ

Ставьте напоминание на телефон
за 2 дня до окончания пробного периода.
Решите сразу: платить или отменить.



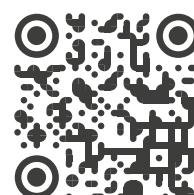
ШАГ 3

Устанавливаем мобильное приложение банка и включаем push-уведомления об операциях по карте (у большинства банков этот услуга бесплатная).

Так можно увидеть «ненужное» списание.

СОВЕТ

Видите непонятный платеж — звоните
в банк за уточнениями. Возможно, списание
получится оспорить и вернуть деньги.



Больше
финансовых
советов
ищите на
[моифинансы.рф](http://moifinansy.ru)

Всего несколько минут в месяц, потраченных
на эту проверку, помогут сэкономить сотни,
а то и тысячи рублей. Сделайте этот цифровой
чек-ап своей финансовой привычкой!